myglucohealth®

Medidor inalámbrico MyGlucoHealth
Manual de Operaciones

se muestran los mg/dl
mmol/L disponibles

Bluetooth®

Modelo MGH-BT1
Rev 5-10.11

INFORMACIÓN IMPORTANTE

MyGlucoHealth proporciona una forma rápida y fácil para que las personas con diabetes midan y auto monitoreen sus niveles de glucosa en la sangre.

Se debe utilizar sólo para las pruebas de glucosa en la sangre (azúcar) y sólo con muestras nuevas de sangre completa. No se debe utilizar para el diagnóstico de la diabetes o para las pruebas de los recién nacidos (neonatos).

No utilice el MyGlucoHealth para ningún otro propósito que la prueba de glucosa en la sangre. MyGlucoHealth es para usarse solamente para el diagnóstico in vitro.

NOTA:

La prueba MyGlucoHealth es correcta siempre que las zonas a probarse estén limpias y secas y no contengan sustancias extrañas, tales como lociones o cremas. Las lancetas se deben cambiar antes de cada prueba y utilizar sólo una vez, la re utilización de las lancetas, afectará la precisión de las pruebas.

Antes de utilizar el medidor inalámbrico MyGlucoHealth por primera vez, lea todas las instrucciones en este manual y la información adicional proporcionada en las instrucciones para el uso de las tiras de prueba. Practique para obtener pruebas precisas y seguras. Videos de instrucción completa se puede encontrar en la sección de inicio rápido del Centro de Aprendizaje de la página web MyGlucoHealth en www. myglucohealth. net / quickstart.

Usted debe tener supervisada su diabetes por su profesional del cuidado de la salud para el uso apropiado de este medidor y la administración diaria de su diabetes. No cambie su tratamiento debido a los resultados de la glucosa en sangre proporcionados por MyGlucoHealth sin consultar a su médico.

EL CONTENIDO DEL KIT

1. Un medidor inalámbrico MyGlucoHealth
2. Un dispositivo de punción MyGlucoHealth
3. Un cable USB
4. Un Manual de Instrucciones
5. Dos pilas alcalinas AAA de 1,5 V
6. Una bolsa de transporte

NOTA:

Antes de su uso, revise el Kit MyGlucoHealth para asegurarse de que esta sellado, y que contiene cada una de las piezas que son mencionadas y mostradas arriba. Si no es así, no utilice el medidor MyGlucoHealth y devuélvalo a donde lo compró y cámbielo por uno nuevo.

REFERENCIA RÁPIDA

Con el medidor apagado, insertar una tira de prueba MyGlucoHealth con el logotipo hacia adelante y el contacto viéndolo El código numérico es automáticamente mostrado.

Aplique la muestra de sangre hasta que la ventana de confirmación en la tira esté completamente llena. El medidor empezará una cuenta regresiva. El resultado de la prueba se muestra en 3 segundos.

Opcional

Seleccione una actividad relacionada con la situación de la prueba pulsando el botón de ARRIBA o ABAJO. Cuando la actividad se ha seleccionado, pulse el botón CENTRAR / ENCENDIDO ⏻ El icono de la gota de sangre aparecerá y parpadeara. El medidor está ahora listo para la muestra de sangre.

RECURSOS PARA EL INICIO RÁPIDO

myglucohealth
Mobile & Online Diabetes Management
Click on a topic below to get started.
1. Setting up MyGlucoHealth® Meter
2. Taking a Blood Test
3. Account Set-Up
4. Posting Data via Computer
5. Pairing Meter to Mobile Phone
6. Posting Data via Mobile Phone
QuickStart
myglucohealth™

La sección de Recursos de inicio rápido del sitio web de la red MyGlucoHealth proporciona instrucciones detalladas sobre todos los aspectos de uso del medidor inalámbrico MyGlucoHealth y sus aplicaciones.

La sección de recursos de inicio rápido es una herramienta de video integral para que los usuarios nuevos sean llevados a través de todos los procesos de configuración del medidor inalámbrico MyGlucoHealth.

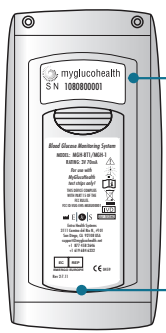
Inicie una sesión en www. myglucohealth. net / quickstart o pulse el botón de Inicio rápido en la página principal.

Siga la guía paso a paso para aprender a:

- Configurar el medidor inalámbrico MyGlucoHealth.
- Utilizar el dispositivo de punción para grabar su primera prueba.
- Establecer una cuenta de usuario segura en línea.
- Cargar los registros de prueba al Portal de MyGlucoHealth a través de un ordenador usando Bluetooth y USB.
- Configurar un medidor y un teléfono móvil para comunicarse a través de Bluetooth®.
- Subir las lecturas de prueba utilizando su teléfono móvil.

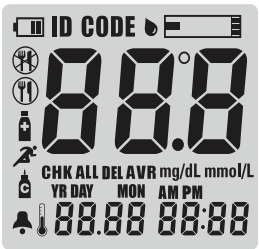
MEDIDOR MYGLUCOHEALTH

1. Puerto para tiras de prueba: Introduzca la tira de prueba en el medidor
2. Eyector de las tiras de prueba
3. Pantalla: Muestra los resultados de las pruebas & información importante
4. Centro de poder de los poderes botón metros encendido o apagado. Recuerda los resultados anteriores y los ajustes de la función.
5. Botón de flecha de arriba/ abajo: Ajusta las opciones, y resultados de acuerdo a los resultados previos SINCRONIZAR / ENVIAR - (flecha hacia arriba solamente) sincronice su medidor y envíe los datos de la prueba con la flecha hacia arriba



6. La etiqueta del producto (el número de serie del medidor está aquí)
7. Cubierta de las baterías

PANTALLA LCD



	Aviso de batería baja
CODE	Código de la tira
	Para la gota de sangre para la prueba, tenga el medidor listo para la prueba
	Alarma
	Antes de tener una comida
	Después de una comida
	Después de tomar la medicación
	Después de la actividad deportiva
	Solución de control para las pruebas
YR MON DAY 88.88	Temperatura / Fecha
mg/dL mmol/L	Unidad de los resultados de la prueba
AM PM 88:88	Tiempo
DEL	Borrar

NOTA:

Antes de utilizar el medidor inalámbrico MyGlucoHealth para examinar su sangre por primera vez, practique el procedimiento utilizando la solución de control de MyGlucoHealth.

Cuando haya completado tres pruebas seguidas que se encuentren dentro del rango esperado, usted está listo para realizarse una prueba de sangre.

PRECISIÓN DEL MEDIDOR

El medidor inalámbrico MyGlucoHealth y el sistema de tiras es uno de los productos para el cuidado personal más precisos para los diabéticos en el mercado de hoy. Cuando se compara con instrumentos de laboratorio calibrados, el medidor MyGlucoHealth cumple con los estándares más altos de rendimiento en comparación con muchos glucómetros de venta masiva.

En las concentraciones de glucosa de menos de 75 mg/dL, MyGlucoHealth ha probado una exactitud dentro de más o menos el 6,5% de calibración de laboratorio, el 89% del tiempo y dentro del 7,5% de exactitud, el 100% del tiempo. Al probar concentraciones superiores a 75 mg/dL, MyGlucoHealth tuvo una exactitud del 5%, el 65% de las veces, dentro del 10%, el 92% del tiempo y dentro del 15%, el 98% del tiempo.

El medidor inalámbrico MyGlucoHealth es calibrado con plasma. Esto hace que los resultados sean directamente comparables con los resultados de la prueba HbA1c de un laboratorio. Los resultados del plasma son aproximadamente un 12% más altos que los resultados de sangre entera. Tenga esto en cuenta cuando se comparan las lecturas de pruebas del medidor calibrado MyGlucoHealth con los de sangre entera.

Unos cuantos de los medidores de glucosa en la sangre de gama alta o de calidad profesional, incluyendo al medidor inalámbrico MyGlucoHealth, ya están calibrados o preparados para dar un resultado de la prueba basado en “plasma”, haciendo esta conversión innecesaria. Para una comparación exacta de su medidor de glucosa en sangre con un resultado de laboratorio, primero debe saber cómo está calibrado el medidor.

NOTA:

Al comparar las lecturas entre un medidor más antiguo y MyGlucoHealth usted podría ver las diferencias debidas a la mayor precisión de los estándares y la calibración de plasma MyGlucoHealth.

TIRAS DE PRUEBA

Las tiras de prueba MyGlucoHealth sólo pueden ser usadas con los medidores MyGlucoHealth

Apertura de la cámara de prueba
Ventana de confirmación
Meter los terminales de contacto
(con el medidor apagado, inserte la tira de prueba en el medidor con los terminales de contacto mirando hacia delante y hacia abajo)
myglucohealth™

Precauciones de almacenamiento y manipulación

1. Manténgalo alejado de la luz solar directa.
2. Almacene los frascos de tiras de prueba MyGlucoHealth en un lugar fresco y seco entre 36-86 ° F (2-30 ° C). No refrigerar o congelar.
3. Hacer una anotación de la fecha límite de uso en la etiqueta la primera vez que lo abra. Deseche las tiras restantes del MyGlucoHealth 3 meses después de la primera apertura del frasco.
4. Cierre la tapa del frasco herméticamente inmediatamente después de retirar cada tira de prueba MyGlucoHealth.
5. No utilice las tiras de prueba después de la fecha de caducidad impresa en el envase o frasco, ya que puede causar resultados inexactos.
6. Evite que la suciedad, la comida o el agua contaminen la tira de prueba. No doble, corte o altere la tira reactiva del MyGlucoHealth.
7. Las tiras de prueba del MyGlucoHealth son para un solo uso.
8. Mantenga el frasco de tiras de prueba lejos de los niños.
9. Consulte las instrucciones de las tiras de prueba del MyGlucoHealth para usar la hoja de datos y poder obtener información adicional.

¡ADVERTENCIA! Si usted no sigue estas instrucciones puede recibir resultados incorrectos.

AJUSTAR LA FECHA Y HORA DEL MEDIDOR:

Fecha, hora y alarma de configuración para el medidor inalámbrico MyGlucoHealth se deben configurar si la unidad se enciende por primera vez.

ENCENDIDO

Presione y mantenga presionado el CENTRAR / ENCENDIDO ⏻ durante al menos 3 segundos hasta el año comienza a parpadear.

AÑO

Pulse o bien el botón ARRIBA o ABAJO para ajustar el año actual. Presione el botón CENTRAR / ENCENDIDO ⏻. El mes (MON), ahora estará parpadeando.

FECHA / HORA

Presione y suelte o bien ARRIBA o ABAJO para ajustar la fecha y

Hora. El mes está primero en la secuencia Pulse el botón CENTRAR / ENCENDIDO ⏻. Repita estos pasos para el día, horas y minutos.

NOTA:

Un beep le avisará cuando las funciones se establezcan, incluyendo la fecha, hora, unidades de prueba y la posibilidad para designar tres únicas fechas promedio.

Promedios de fecha

La función de promedios de fecha usa 3 períodos de tiempo de días en donde todos los resultados de las pruebas tomadas en el período de tiempo se promedian y se muestran a continuación (7 días para el promedio de muestra).

Para establecer el número de días para el período de tiempo deseado, pulsar y soltar el botón ARRIBA o ABAJO luego pulse el botón CENTRAR / ENCENDIDO ⏻.

Alarma

1. Presione y suelte el botón de ARRIBA o ABAJO para ajustar la Alarma oprima la tecla de CENTRAR/ENCENDIDO ⏻.

2. Para establecer la hora que usted desee para la alarma, pulse y suelte o bien el botón de ARRIBA o ABAJO para seleccionar la hora de la alarma, pulse el botón CENTRAR / ENCENDIDO ⏻ para aceptar la hora deseada.

USTED PUEDE CONFIGURAR HASTA 5 ALARMAS Y 3 FECHAS PROMEDIO

ALARMAS

Introduzca el número de alarmas que desee que le gustaría (hasta 5) y pulse el botón CENTRAR / ENCENDIDO ⏻. Repita los pasos para añadir alarmas adicionales. Las alarmas se pueden configurar como recordatorios para llevar a cabo las pruebas, tomar la medicación u otros recordatorios individuales que son útiles en la administración y control de la diabetes.

NOTA:

1. Siempre inserte la tira de prueba con el medidor inalámbrico MyGlucoHealth apagado.
2. Sin establecer la fecha correcta, el nivel promedio de glucosa y de los resultados en la memoria no muestran los valores adecuadamente. Usted debe ajustar el medidor antes de su uso y confirmar que la fecha es correcta cuando las baterías nuevas se instalen.
3. No se puede medir la glucosa de su sangre, mientras que este en el modo de ajuste.
4. Los años válidos son entre el 2007-2099 inclusive.

Materiales necesarios para los análisis de sangre

Antes de la prueba, asegúrese de leer cuidadosamente esta sección, así como las instrucciones de la tira de prueba que se encuentran en la caja de tiras de prueba.

Asegúrese de que tiene todos los elementos necesarios para comenzar la prueba:

1. Medidor inalámbrico MyGlucoHealth
2. Tira de prueba MyGlucoHealth
3. Dispositivo de punción
4. Lanceta estéril

NOTA:

El dispositivo de punción y las lancetas estériles no se deben compartirse con otros. Para reducir el riesgo de infección, ellas son para su uso personal solamente.

1. Siempre utilice una nueva lanceta estéril. Las lancetas son para un solo uso.
2. Asegúrese de que sus manos están limpias y completamente secas antes de hacerse la prueba o usar su dispositivo de punción para recoger una gota de sangre.
3. Evite contaminar con loción de manos, aceite, suciedad o residuos las lancetas y el dispositivo de punción.

USANDO EL DISPOSITIVO DE PUNCIÓN

1

Desenroscar la tapa del dispositivo de punción e insertar una lanceta con firmeza en el portador.

Si una lanceta se ha instalado anteriormente en el dispositivo, extraiga la lanceta y vuelva a colocar la cubierta protectora de la lanceta. Desechar de manera segura la lanceta usada.

2

Apriete la lanceta y desenrosque la cubierta protectora. No deseche la tapa de la lanceta, ya que se debe utilizar para volver a cubrir con seguridad la aguja antes de su eliminación. Las lancetas son introducidos en una ranura en el dispositivo de punción.

NOTA:

1. Las instrucciones para la recolección de una gota de sangre están descritas en los pasos 1 al 5 referidos al dispositivo de punción MyGlucoHealth que se incluye en el kit del medidor. Si se utiliza otro dispositivo de punción, lea y siga las instrucciones suministradas con el dispositivo.
2. Los dispositivos de punción son sólo para uso individual y no deben ser compartidos. Las lancetas son para un solo uso y no deben ser reutilizadas, porque los resultados de las pruebas no serán precisos y podrían ocurrir hematomas en la zona de pruebas. La reutilización de una lanceta de un solo uso podría causar dolor adicional innecesario.

USANDO EL DISPOSITIVO DE PUNCIÓN

3

Atornille la punta en el dispositivo de punción que cubre la lanceta.

4

La punta del dispositivo de punción cuenta con 5 niveles diferentes para penetrar la piel. Para seleccionar la mejor profundidad: Use 1 o 2 para piel suave o delgada, 3 para piel moderada, 4 o 5 para piel gruesa o callosa.

5

Coloque el dispositivo de punción contra la punta del dedo Pulse el botón de disparo. Su muestra de sangre debería estar ahora lista para ser aplicada a la tira de prueba. Levante el dispositivo de punción hacia afuera y alejándolo.

Practique el uso del dispositivo de punción y se familiaricen con su uso. **Asegúrese de que sus manos están limpias y secas antes de usar el dispositivo de punción y pruebas.**

Sitios alternativos de pruebas

El medidor inalámbrico MyGlucoHealth ofrece la opción de sitios Alternativos de pruebas tomando muestras de sangre de la parte superior del brazo, antebrazo, mano, palma, muslo o pantorrilla. Vea las páginas 41-42 para información sobre sitios de prueba alternativos si es que son aprobados por su doctor.

Reconocimiento automático del código de las tiras de prueba MyGlucoHealth

Las características inalámbricas del medidor MyGlucoHealth muestra una auto codificación de las tiras de prueba. Cuando una tira de prueba está adecuadamente insertada, el medidor automáticamente reconoce el código numérico y configura el medidor acordemente. Esto impide los errores de entrada y prueba.

Simplemente coloque la tira de prueba dentro del medidor con los contactos hacia abajo y el logotipo MyGlucoHealth mirando hacia usted. Cerciórese de que el código numérico es semejante al código numérico en el frasco de tiras de prueba. El icono de la tira de prueba con una gota de sangre estará parpadeando en la parte superior de su pantalla. Usted está ahora listo para la prueba.

NOTA:

1. No doble las tiras de prueba.
2. Si la etiqueta del código de reconocimiento está dañado, una falla del reconocimiento del código podría ocurrir. Verifique el código numérico. en la pantalla LCD y vea que coincide con el número del frasco de prueba.

TOMANDO UNA PRUEBA DE SANGRE

Paso 1 - Insertar una tira de prueba

Tira de prueba correcta dirección de inserción

Tira de prueba incorrecta dirección de inserción

Con el medidor **apagado**, inserte una tira de prueba MyGlucoHealth dentro del puerto de prueba del medidor. Inserte la tira con el logotipo MyGlucoHealth hacia usted y los terminales hacia abajo. No inserte la tira de prueba cabeza abajo.

Cuando inserte la tira dentro del medidor, la energía se encenderá automáticamente exhibiendo el código y la temperatura. Después de 3 segundos, el código numérico y la temperatura de la prueba desaparecerán.

NOTA:

1. Insertar una tira de prueba en la dirección incorrecta encenderá el medidor, pero una prueba no se podrá efectuar.
2. Si el medidor no se enciende, retira la tira de el puerto y re inserte la tira.
3. Evitar que se realicen las pruebas a la luz solar directa.

Paso 2 - Punzar y aplicar una gota de sangre a la tira de prueba

Incorrecto

parcialmente lleno

Correcto

completamente lleno

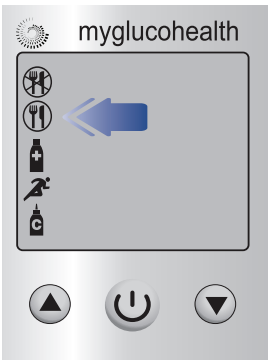
Utilizando el dispositivo de lanceta, punce la punta de su dedo y deje ver una pequeña gota de sangre. Suavemente ponga la punta de su dedo en el borde superior de la tira de prueba MyGlucoHealth. La sangre automáticamente se deslizara dentro del canal de la tira de pruebas.

Deje su dedo en contacto con el borde de la tira hasta que usted escuche un beep del medidor.

NOTA:

1. Se precisa un volumen de la muestra mínimo de 0.3 µL de sangre.
2. Si no conduce la prueba dentro de 3 minutos, el medidor automáticamente se apagará para ahorrar la energía de las pilas. Si esto sucede, comience el procedimiento de la prueba otra vez usando una tira nueva.

Paso 3 - Seleccione una actividad relacionada a la prueba (optativo)



Seleccione una actividad qué relacione a la prueba presionando el botón ARRIBA y ABAJO, luego pulse el botón CENTRAR / ENCENDIDO ⏻.

Seleccione una de las siguientes:

- Antes de tener una comida
- Después de una comida
- Después de tomar medicamentos.
- Después de la actividad deportiva
- Usando una solución de control

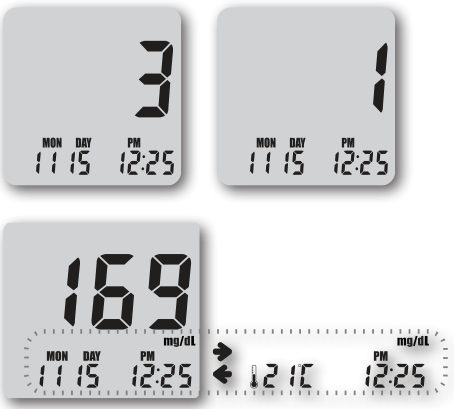
No seleccione usando la solución de control en este momento. Esta función no es para probar su glucosa de la sangre y los resultados no serán almacenados o registrados en su registro.

Una vez que pulse el botón CENTRAR / ENCENDIDO ⏻, el icono de prueba aparecerá titilante en la pantalla y estará listo para aplicar sangre para su prueba.

NOTA:

1. Si no confirma el código en 3 segundos, jale la tira de prueba fuera del puerto y re inicie el procedimiento.
2. Si el código en la pantalla LCD y en el frasco de las tiras de prueba no concuerdan, use una nueva tira. Si la inconcordancia persiste, contacte a la línea de asistencia al cliente MyGlucoHealth al +1 877 458 2646 o +1 619 684 6232 para obtener ayuda.
3. Si usted aplica una gota de sangre muy pronto, un mensaje de error aparecerá en la pantalla (vea la página 46).

Paso 4 - Revise y transmita los resultados de la prueba



Después del beep, la prueba empezará automáticamente y sus resultados aparecerán en 3 segundos. El medidor empezará un conteo regresivo desde 3 hasta 1 en la pantalla LCD. La pantalla LCD mostrará el resultado de su prueba del nivel de glucosa de la sangre, temperatura y hora. El medidor mostrara alternativamente el mes / día / hora de la prueba y la temperatura y hora de la prueba.

Paso 5 - Publicando los datos en el portal

Usted puede enviar los resultados de la prueba al portal MyGluco-Health directamente desde su computador usando Bluetooth o USB o para usar la Aplicación móvil para el MyGlucoHealth a la que se refiere en el portal de MyGlucoHealth empezando en la página 22.

NOTA:

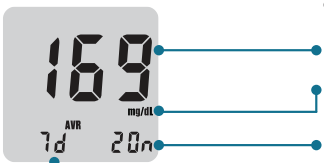
Si los resultados de la prueba están fuera del rango de la prueba, un mensaje de error aparecerá. En la pantalla LCD. Vea la página 45 para detalles de Localización de averías / Mensajes de error.

Revisando los resultados previos en su medidor

El medidor inalámbrico MyGlucoHealth guarda hasta 250 resultados de la prueba en su memoria interna y guarda el nivel promedio de glucosa durante un numero de días pre programados (ver 7, 14, 21). Estos valores pueden ser mostrados el la pantalla LCD en cualquier momento. Los resultados más nuevos se sobre escribirán sobre los más antiguos, luego de que 250 pruebas se hayan guardado.

Pulse brevemente el botón CENTRAR / ENCENDIDO ⏻. Los datos más nuevos aparecerán. Usted puede verificar los datos de los resultados individuales de sus pruebas y configurar previamente promedios presionando el botón ARRIBA ▲ o ABAJO ▼.

El último tercio | El último segundo | las últimas novedades | 7 días promedio a partir de la fecha del examen | 14 días promedio a partir de la fecha del examen | 21 días promedio a partir de la fecha del examen



Resultados promedio de las pruebas

Unidad de pruebas

Cantidad de resultados promedio de las pruebas.

Promedio diario del resultado de las pruebas

Pulse el botón ABAJO ▼: Muestra el resultado previo. Pulse el botón ARRIBA ▲: Mostrando el promedio de los resultados de los días 7, 14 y 21

APLICACIÓN MÓVIL MYGLUCOHEALTH

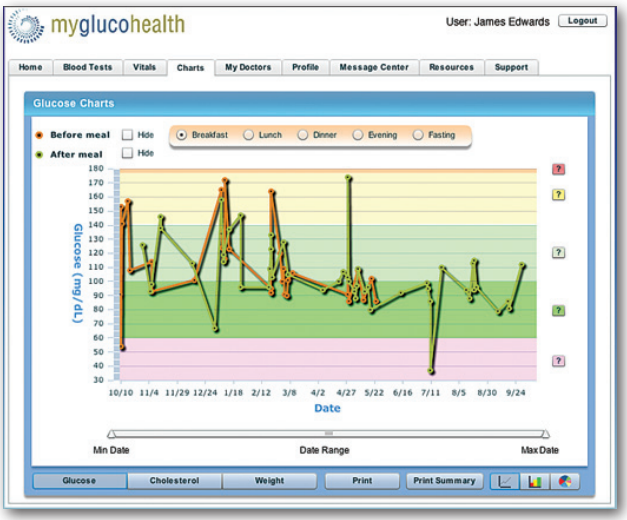
Portal MyGlucoHealth

Ingreso seguro del paciente.

Subida de archivos de datos automatizada

MyGlucoHealth es una plataforma inteligente para la administración de la Diabetes con herramientas sencillas para los pacientes. médicos, familias y proveedores de cuidados de la salud. Para mejorar las vidas y estilos de vida.

PORTAL MYGLUCOHEALTH



Gráficos fáciles de leer

l medidor inalámbrico MyGlucoHealth juntamente con la red MyGlucoHealth ofrece una plataforma sencilla para la administración que ofrece a los pacientes un mayor control directo sobre su cuidado, mientras que provee líneas claras de comunicación con su médico, familia y proveedor de cuidados de la salud.

El medidor MyGlucoHealth inalámbrico funciona en combinación con una red de recolección de datos en línea en tiempo real para subir y enviar las lecturas de la glucosa de la sangre. Usando el portal MyGlucoHealth en www. myglucohealth. net, los pacientes pueden transmitir digitalmente y evaluar sus lecturas diariamente usando sus teléfonos móviles, mientras que están comunicando aquellos mismos resultados automáticamente a su clínico. Esto permite que el equipo de cuidados de la salud este al día e intervenga inmediatamente si fuese necesario.

PORTAL MYGLUCOHEALTH

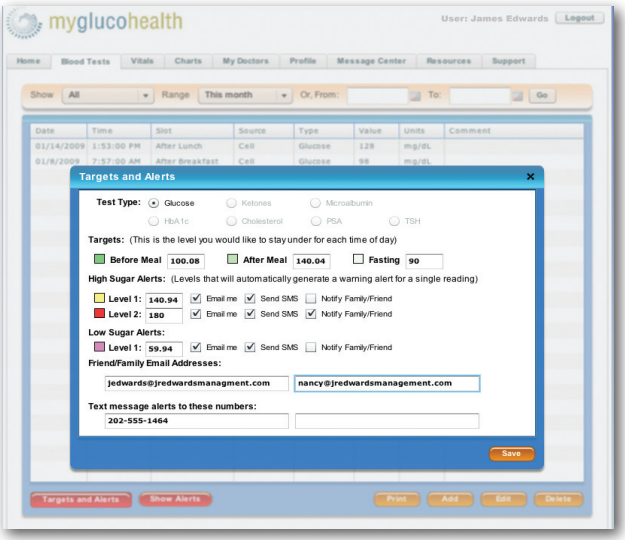
myglucohealth
User: James Edwards
Logout
Support
MyGlucoHealth Meter
Meter
Settings
Help
Step 1
Plug in data cable
Before you begin, plug in the USB cable supplied in your meter kit into the jack on the side of your meter as shown. Also plug the other end of the cable into any available USB port on your computer. The meter will automatically turn on and display "PC" as shown in the figure.
If you are using a Bluetooth connection, simply press the button to connect to your PC.
Click on the "Start" button when ready.
Start
Port:
Records:
Get Readings
Install Driver
Order Now

El portal MyGlucoHealth es un sitio web de comunicación extensiva y administración de datos que proporciona una interface fácil de usar para recolectar resultados de la prueba automáticamente desde el medidor. Los datos guardados son transmitidos inalámbricamente por su teléfono móvil o PC al portal para su envío. Esto es automáticamente realizado usando tecnología Bluetooth o conectando un cable USB directamente al medidor.

El proceso de subida directa elimina el envío manual de los resultados de las pruebas, mejorando la exactitud, abasteciendo un mejor acceso a los datos críticos y quitando la oportunidad de errores.

En el portal, las lecturas están graficadas e interpretadas en un número de modos para analizar mejor y evaluar los datos de la glucosa de la sangre. El portal está diseñado para ayudar a cada paciente a tomar “control” de su enfermedad, de forma que ellos puedan hacer mejores elecciones para mejorar su estilo de vida.

PORTAL MYGLUCOHEALTH



El portal MyGlucoHealth permite a los pacientes enviarse a si mismos y al equipo de cuidados de la salud automáticamente avisos y mensajes de alerta acerca de los cambios en su condición o recordarles realizarse pruebas o tomar medicaciones. Mensajes de alerta y avisos pueden ser enviados por Email o mensajes de texto SMS.

Cada usuario puede crear “ umbrales” altos o bajos personalizados configurados para su nivel de glucosa de la sangre. El portal monitoriza los resultados subidos y automáticamente envía una alerta al paciente, “su familia, médico, o proveedor de cuidados de la salud cuando el umbral “ se excede. Adicionalmente, los pacientes pueden enviar información relacionada con su salud y mensajes seguros directamente a su médico y fijar la hora para citas en línea utilizando el portal.

CONFIGURACIÓN DE LA CUENTA

VAYA A WWW. MYGLUCOHEALTH. NET Y HAGA CLIC EN "REGISTRARSE"

Además de recibir su kit medidor inalámbrico MyGlucoHealth, usted es invitado a registrarse para una suscripción al portal de salud MyGlucoHealth y la aplicación móvil.

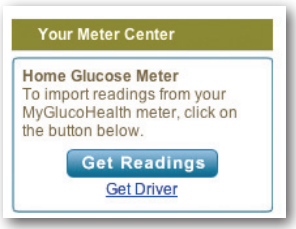
Para hacer esto, entre el número de serie ubicado en la parte de atrás del medidor además de su dirección de correo electrónico. Su dirección de correo electrónico, juntamente con la clave de acceso que usted eligió servirán para que ingrese al portal.

Welcome
PURCHASE ONLINE NOW
myglucohealth
Home
Explore MyGlucoHealth
Benefits
About Us
Learning Centre
Community
Support
Contact Us
Smarter Diabetes Management for a Digital Lifestyle
Find out more
QuickStart
New to myglucohealth?
Register
Already a member?
Login
myglucohealth – Diabetes Management
Bluetooth Wireless
MyGlucoHealth Wireless transmits glucose readings via mobile phone for sharing review, and analysis.
Home | MyGlucoHealth |
Registration
myglucohealth
Congratulations on your decision to become a MyGlucoHealth member! Please read Customer Requirements before proceeding. Please register to set up your new account.
I would like to register as:
A person with diabetes
Healthcare professional
Caregiver (i.e. friend, family, etc.)
NOTE: You must have a MyGlucoHealth blood sugar meter in order to use this site. If you don't already have your meter, you can purchase one at the following site: http://myglucostore.com
Enter the Serial number found on the back side of your glucometer:
Serial Number (The number with "SN" next to it)
Please create your log-in Member ID (email address):
Email address
Continue
Note about your Member ID and Password
Your Email address is used as your login Member ID. When you complete the registration process a temporary password will be sent to you by email. It is important that you keep your Password in a safe place. While we employ strict privacy and security methods, it is your responsibility to maintain your Member ID and Password for your account. You may change your password at any time within the patient portal.
Copyright © 2009 Entra Health Systems. All rights reserved
Test, Upload, Manage...Live!

NOTA:

Instrucciones detalladas para la descarga, instalación, sincronización y utilización de la aplicación móvil MyGlucoHealth y el portal pueden ser encontradas en www. myglucohealth. net/quickstart.

Enviando Datos De Registro A La Pc Por El USB


Your Meter Center
Home Glucose Meter
To import readings from your MyGlucoHealth meter, click on the button below.
Get Readings
Get Driver

MyGlucoHealth USB

Paso 1- Instalando los drivers

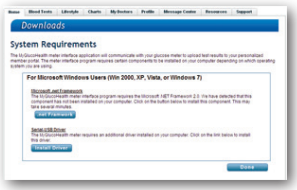
Enviar o “Procesar” lecturas de pruebas al portal MyGlucoHealth a través de su PC usando una conexión USB directa Empiece ingresando en su cuenta en el portal.

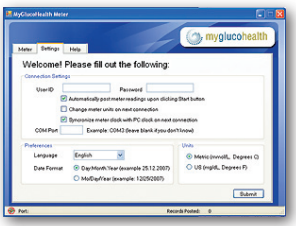
Vaya a www. myglucohealth net Seleccione “Ingresar” en la página de inicio. Ingrese su ID de miembro y su contraseña para proceder a la página de su cuenta segura.

Una ves que se haya ingresado, localice el botón “conseguir las lecturas” en el lado superior derecho Si es que ésta es la primera vez que usted está subiendo usando una conexión USB, usted necesitara descargar un driver para que su medidor MyGlucoHealth pueda comunicarse con su PC usando el USB. Enviando los resultados de la prueba al portal MyGlucoHealth usando su PC y un cable USB.

NOTA:

Usar el portal MyGlucoHealth o la aplicación móvil exigen una suscripción al servicio en línea, cobros pueden aplicar. Consulte con su proveedor de telefonía móvil para conocer los cargos relacionados a la subida y uso de algún servicio móvil.





Seleccione “Conseguir el Driver” del menú justo debajo del botón “conseguir lecturas”. Siguiendo al Asistente de instalación para completar el proceso.

Su computador podría también necesitar al Microsoft. NET Framework instalado para poder funcionar con la aplicación MyGlucoHealth. El sistema lo llevará a través del proceso de descargar e instalar ambos programas como se requiere.

Paso 2 - Configuración de la conexión

Una vez que los driver(s) están instalados, usted está listo para subir lecturas. Pulse el botón “ conseguir las lecturas” otra vez y el programa para subir archivos MyGlucoHealth se iniciará. La primera pantalla que usted verá es “configuración de la conexión”. Teclee su ID de miembro y contraseña. Seleccione sus preferencias, lenguaje, unidades de medida y formato de fecha. Usted sólo tendrá que hacer esto una vez. Presione “Enviar” para actualizar su configuración.

NOTA:

1. El portal MyGlucoHealth exige que cualquier bloqueador de elementos emergentes configurado para su navegador de Internet este deshabilitado.
2. Debe haber probado su sangre y grabado las lecturas con su medidor MyGlucoHealth antes de intentar subir archivos.

Paso 3 - Enviando / Subiendo los resultados de la prueba

Usted ahora está listo para subir las lecturas.

Para “enviar” los resultados de la prueba, Inserte el conector del cable USB incluido con el kit del medidor a cualquier puerto USB de su computador y después.

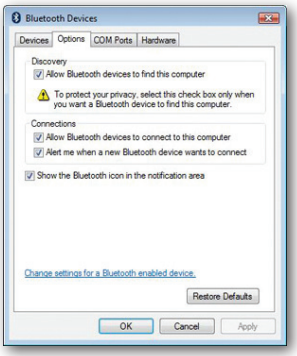
Inserte el otro lado del conector a su medidor MyGlucoHealth tal y como se muestra a la izquierda. Su medidor mostrará PC cuando la conexión este hecha.

Seleccione el botón “comenzar” en la ventana emergente de la aplicación. La pantalla LCD mostrará su medida contando en segundos. los resultados de la prueba desde su medidor se enviarán automáticamente al portal. La barra de progreso indicará cuando los registros son subidos. Después de que el último resultado de la prueba es mostrado en pantalla, presione “ continuar” para regresar a su posición inicial.

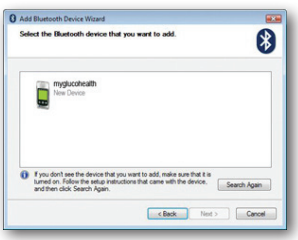
Paso 4 - Listo (modo de suspensión)

Cuando se desenchufa el cable USB desde su medidor, el medidor entrará en modo de suspensión y la pantalla LCD se apagará. Entonces puede proseguir, si lo desea, a la pestaña de “ análisis de sangre” para verificar que el resultado de la prueba haya sido enviado y que es exacto o usted puede refrescar la página y ver los resultados en la ventana de pruebas.

Sincronización Bluetooth a una PC


Bluetooth Devices
Devices
Options
COM Ports
Hardware
Discovery
Allow Bluetooth devices to find this computer
To protect your privacy, select this check box only when you want a Bluetooth device to find this computer.
Connections
Allow Bluetooth devices to connect to this computer
Alert me when a new Bluetooth device wants to connect
Show the Bluetooth icon in the notification area
Change settings for a Bluetooth enabled device.
Restore Defaults
OK
Cancel
Apply

El panel de control de los dispositivos Bluetooth


Add Bluetooth Device Wizard
Select the Bluetooth device that you want to add.
myglucohealth
New Device
If you don't see the device that you want to add, make sure that it is turned on. Follow the setup instructions that came with the device, and then click Search Again.
Search Again
< Back
Next >
Cancel

Ayudante para añadir dispositivos Bluetooth

Para poder conectar o “Sincronizar” su medidor inalámbrico MyGlucoHealth para comunicarse con su PC, primero debe configurar su computador para permitir conexiones Bluetooth.

Abra el panel de control en su PC. Si su computador viene con Bluetooth usted verá un icono Bluetooth en el panel de control haga doble clic sobre el icono de Bluetooth para abrir la Caja de diálogo de los dispositivos.

Haga clic en la pestaña de Opciones y este seguro de que “permitir dispositivos Bluetooth” encuentren esta computadora este configurado. y permitir la conexión de dispositivos Bluetooth a este computador estén ambos seleccionados. después, haga clic en la pestaña de “Dispositivos” y haga clic sobre el botón “Añadir”

Esto abrirá el “Ayudante para conectar dispositivos Bluetooth”. La sincronización mediante Bluetooth de su medidor con un PC.

NOTA:

Las imágenes de la pantalla y configuración del panel de control podrían variar ligeramente dependiendo del sistema operativo y navegador web. El MyGlucoHealth está optimizado para las combinaciones de los más modernos sistemas operativos/navegadores web.

Sincronización Bluetooth a una PC

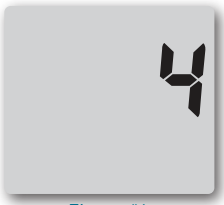


Figura #1

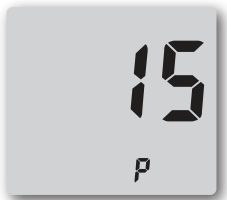


Figura #2

Paso 1 - Comenzar el proceso de sincronización

De su medidor MyGlucoHealth, pulse el botón ARRIBA ▲ (sincronizar). La pantalla LCD mostrará el tiempo de operación en segundos. Este muestra que el medidor se esta sincronizando con el PC. (Fig #1)

Paso 2 - Ingrese el número de identificación personal (PIN)

Ingrese el número PIN de sincronización (0000) en la ventana que se abre en su PC.

Paso 3 - Sincronización (conectado)

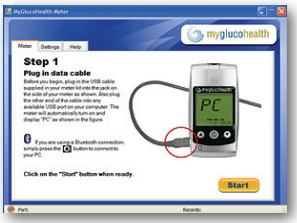
Cuando el medidor inalámbrico MyGlucoHealth este sincronizado con su PC, la pantalla LCD del medidor mostrará una **"P"** para confirmar el estado de la sincronización. (Fig #2).

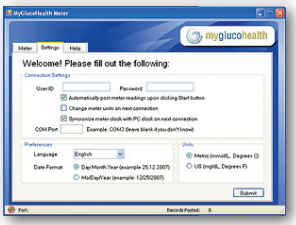
Paso 4 - Modo de suspensión

Si pulsa el botón CENTRAR / ENCENDIDO ⏻, el medidor entrará al modo de suspensión, el monitor LCD se apagará.

Bluetooth®

Subiendo los resultados de las pruebas usando bluetooth desde su PC


MyGlucoHealth Meter
myglucohealth
Meter
Settings
Help
Step 1
Plug in data cable
Before you begin, plug in the USB cable supplied in your meter kit into the jack on the side of your meter as shown. Also plug the other end of the cable into any available USB port on your computer. The meter will automatically turn on and display "PC" as shown in the figure.
If you are using a Bluetooth connection, simply press the A button to connect to your PC.
Click on the "Start" button when ready.
Start
Port:
Records:



Paso 1 - Lanzando la aplicación en línea MyGlucoHealth

Luego de que su medidor este sincronizado con su PC, ingrese a www. myglucohealth. net e ingrese a su cuenta segura.

Seleccione “conseguir lecturas” del menú a la derecha. La aplicación MyGlucoHealth automáticamente comprobará que el software disponible haya sido instalado o preguntará si se requiere descargar un driver.

Si ésta es la primera vez en que estás subiendo archivos usando un Bluetooth como conexión en su PC, usted verá el menú de “configuración de la conexión” Ingrese su ID de Miembro y contraseña. Usted solo tendrá que hacer. esto una ves. Seleccione sus preferencias, lenguaje, unidades de medida y formato de fecha. Presione “Enviar” para actualizar su configuración.

NOTA:

A veces la conexión Bluetooth podría fallar debido a una interferencia de la señal u otros factores. Si el proceso de envío falla, cámbielo de posición y trate otra vez. Contacte al +1 877 458 2646 o +1 619 684 6232 a la línea de asistencia al cliente MyGlucoHealth al +1 877 458 2646 o +1 619 684 6232 o envíe un email a support@myglucohealth. net si la transmisión falla repetidamente.

Paso 2 - Enviando/Subiendo los resultados de las pruebas

Con la aplicación MyGlucoHealth abierta, pulse el botón ARRIBA ▲ de su medidor La pantalla LCD mostrará en el medidor el tiempo contado en segundos. “Los resultados de la prueba desde su medidor se enviarán automáticamente al Portal. Después de que el último resultado de la prueba se muestra en pantalla, presione “”Continuar”” para regresar a su cuenta segura en el portal MyGlucoHealth.

Paso 3 - Listo (Modo de suspensión)

Presionando el botón CENTRAR/ENCENDER ⏻, el medidor entra a modo de suspensión y la pantalla LCD se apagará. Usted puede entonces a su gusto ir a La pestaña de análisis de sangre se usa para comprobar que el resultado de la prueba sea exacto o usted pueda refrescar la página y ver sus resultados en la Ventana de pruebas.

NOTA:

Si usted escoge no enviar las pruebas, el resultado de las pruebas se almacenará en su medidor y no será añadido hasta la siguiente oportunidad en que usted se conecte a través de su teléfono móvil o cuando usted conecte su medidor a su PC (por Bluetooth o cable USB).

Aunque el medidor puede guardar hasta 250 resultados de pruebas, es fuertemente aconsejado que usted envíe siempre que sea posible y saque la mejor ventaja posible de las capacidades de MyGlucoHealth, no exceda de 20 pruebas sin enviar acumuladas en su medidor.

Sincronizando su PC con su teléfono móvil

Antes de lanzar la aplicación MyGlucoHealth para teléfonos móviles en su teléfono, es muy importante que su medidor y teléfono estén sincronizados.

Ejecute el proceso de sincronización siguiendo los pasos de la página siguiente. Para una ayuda más detallada y una guía paso a paso, visite www. myglucohealth. net/quickstart. Una vez que usted haya finalizado con el proceso de sincronización, usted puede usar la aplicación para teléfonos móviles de MyGlucoHealth con su medidor.

La mayoría de los teléfonos móviles son sincronizados yendo a la configuración del teléfono móvil y activando el Bluetooth, entonces seleccionar “Sincronizar el nuevo dispositivo”. El nombre del medidor aparecerá como “ myglucohealth” en su teléfono móvil como un dispositivo Bluetooth sincronizado.

NOTA:

Cuando usted configure su cuenta de membrecía en el sitio web myglucohealth. net puede demandar un mensaje SMS que le dará un link para bajar la aplicación MyGlucoHealth para teléfonos Móviles a su teléfono.

Pairing Your Meter To Your Mobile Phone

Figura #1

Figura #2

Paso 1 - Empiece con su teléfono móvil

Encienda su teléfono. Habilite el Bluetooth accediendo a su red telefónica o configuración de conectividad. A pesar que cada teléfono es ligeramente diferente, aquí es dónde debe iniciar. Si usted no sabe como encender al Bluetooth o no está seguro si su teléfono soporta Bluetooth, consulte la guía de aprendizaje para el usuario.

Empiece en el menú principal. Encienda el Bluetooth. Su teléfono buscará señales de Bluetooth en el área--usted debería ver un pequeño icono de Bluetooth ᛒ mostrado en la pantalla.

Paso 2 - Sincronización

En su teléfono vaya a la sección de “Dispositivos sincronizados”. Seleccione “Añadir un nuevo dispositivo”. Pulse el botón ARRIBA ▲ (Sincronizar) en su medidor. Esto enviará una señal que su teléfono puede captar. La pantalla LCD mostrará el tiempo de ejecución contado en unidades de segundos. (Figura #1)

Paso 3 - Ingrese el número de PIN

Cuando su teléfono móvil encuentre al medidor, ingrese el número de PIN (0000) al teléfono para comenzar el proceso de sincronización. Cuando el medidor inalámbrico MyGlucoHealth este sincronizado con su teléfono, la pantalla LCD del medidor mostrará una **“P”** para confirmar el estado de la sincronización. (Figura #2)

APLICACIÓN MÓVIL MYGLUCOHEALTH

La aplicación móvil MyGlucoHealth permite a los usuarios subir los resultados sin interrupción a la web, como bien fueron repasados y evaluados para su teléfono móvil.

El MyGlucoHealth es compatible con los principales teléfonos móviles fabricantes de teléfonos móviles y las compañías de teléfonos móviles de todo el mundo.

Hay dos componentes de la aplicación MyGlucoHealth móvil. Uno es una aplicación que se comunica directamente con el medidor MyGlucoHealth inalámbrico para subir archivos. lecturas. El otro es un navegador que le permite que pueda ver una versión móvil de la aplicación MyGlucoHealth en el Portal.

Los usuarios pueden iniciar una sesión en el navegador web para revisar sus últimos 10 resultados de la prueba, ver los gráficos de líneas, de pastel gráficos e histogramas, así como ingresar datos de peso, ejercicio y nutricionales.

Los usuarios pueden enviar y recibir mensajes seguros a su médico. También pueden ordenar tiras de prueba de MyGlucoHealth si tienen establecida una cuenta de pedidos.

Instalando la aplicación Móvil MyGlucoHealth

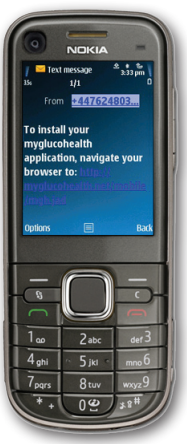
Cada teléfono móvil opera de forma ligeramente diferente, pero la operación básica de la Aplicación móvil MyGlucoHealth debería ser consistente. Tenga su teléfono móvil y su medidor MyGlucoHealth disponibles para completar la instalación.

Paso 1 - Descargar la aplicación móvil

Cuando configure su cuenta de membresia en sitio web MyGlucoHealth puede solicitar un mensaje SMS para que le enviemos un enlace para descargar la aplicación móvil MyGlucoHealth a su teléfono.

Ingrese su número de teléfono móvil y el sistema le enviará un enlace para activar la aplicación y como configurarla para su teléfono. Para algunos teléfonos, también podría tener que descargar la aplicación desde la tienda en línea del fabricante.

Paso 2 - Instalación de la aplicación móvil



En su teléfono móvil, vaya a su Bandeja de entrada y busque el Mensaje SMS que se le ha enviado de MyGlucoHealth.

Haga clic en el link y seleccione “Opciones” en el teléfono móvil, entonces responda a las preguntas para confirmar la descarga e instalar la aplicación a la memoria de su teléfono.

Las imágenes de la guía de inicio rápido están disponibles en www. myglucohealth. net/QuickStart

Paso 3 - Configurar la aplicación móvil para su cuenta MyGlucoHealth

Siga los pasos para:

- Ingresar su ID de miembro y Contraseña
- Seleccione el formato de la fecha
- Seleccione “mg/dL” para su uso en los Estados Unidos, México y otras regiones de utilizar esta unidad de medida de glucosa.
- Seleccione “mmol/L” para la mayoría de la CE, Canadá y otras regiones de utilizar esta unidad de medida de glucosa.

Paso 4 - Sincronización por Bluetooth

A menos que ya haya sincronizado su teléfono móvil con el medidor inalámbrico MyGlucoHealth usando Bluetooth, la aplicación móvil identificará al medidor y sincronizará a ambos. Siga las instrucciones de la pantalla con su medidor MyGlucoHealth lo más cercano posible.

Enviar los resultados de las pruebas utilizando su teléfono móvil

Enviando los resultados de la prueba al Portal MyGlucoHealth a través de un teléfono móvil se realiza utilizando la Aplicación móvil MyGlucoHealth.

Paso 1 - Lanzar la aplicación móvil en su teléfono

Pulse Menú en su teléfono para encontrar sus aplicaciones personales. Seleccione y abra las instalaciones e inicie la Aplicación móvil MyGlucoHealth.

Asegúrese de que la aplicación móvil haya sido:

- Totalmente instalada
- Usted la haya configurado e ingresado su Contraseña e ID de miembro
- Sincronizando su medidor mediante Bluetooth con su teléfono móvil.

NOTA:

A veces la conexión Bluetooth podría fallar debido a una interferencia de la señal u otros factores. Si el proceso de envío falla, cámbielo de posición y trate otra vez. Contacte al +1 877 458 2646 o +1 619 684 6232 a la línea de asistencia al cliente MyGlucoHealth al +1 877 458 2646 o +1 619 684 6232 o envíe un email a support@myglucohealth.net si la transmisión falla repetidamente.

Paso 2 - Subiendo / Enviando los resultados de la prueba

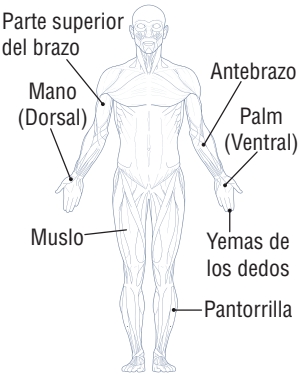
Pulse el botón de **POST** de su teléfono móvil para iniciar la Aplicación móvil MyGlucoHealth. A continuación, pulse el botón de ARRIBA ▲ en su medidor. La pantalla LCD de su medidor muestra el tiempo contando en segundos.

Seleccione POST en su teléfono. Espere a que el teléfono encuentre a su medidor y cargue los registros. Cuando se le solicite, seleccione “Siempre permitir” y pulse “Sí” en su teléfono.

Los resultados de las pruebas de su medidor se transferirán a su teléfono. La aplicación móvil automáticamente enviará los resultados asu cuenta segura en el portal. Verá su último resultado en la pantalla del teléfono móvil.

El medidor inalámbrico MyGlucoHealth entrará en modo de espera después de que todos los datos sean cargados correctamente. entonces usted puede navegar al portal o de vuelta a las aplicaciones para ver otras funciones mediante la Aplicación móvil MyGlucoHealth.

ALTERNAR LAS PRUEBAS DEL SITIO



El medidor inalámbrico MyGlucoHealth ofrece la opción de usar un sitio de pruebas alternativo tomando muestras de sangre de la parte superior del brazo, antebrazo, mano, palma, muslo o pantorrilla.

Usar sitios alternativos da al usuario más opciones, pero debe ser consciente de que los niveles de glucosa de la sangre de estos sitios no siempre son tan precisos como las lecturas de las puntas del dedo.

Los resultados de sitios alternativos difieren de los resultados de la punta de los dedos cuando los niveles de glucosa están cambiando rápidamente, como después de una comida, después de tomar insulina, durante el ejercicio, o cuando esté enfermo o bajo estrés.

Los expertos en diabetes recomiendan el uso de sangre de los dedos en lugar de los sitios alternativos si:

- El usuario cree que su glucosa en la sangre es baja,
- Regularmente no tienen síntomas cuando su glucosa en la sangre es baja, o
- El estado del usuario no coincide con los resultados de sus pruebas en un sitio alternativo.

NOTA:

Es importante consultar a un médico antes de realizar pruebas en sitios alternativos. Los cambios en los niveles de glucosa en la sangre normalmente son identificados antes en las pruebas de muestras de los dedos que en muestras de sitios alternativos. Las pruebas durante o después de una comida, ejercicio físico, o cualquier otro evento que afectará los niveles de glucosa pueden alterar los resultados de la prueba de glucosa sanguínea. Utilice los dedos para pruebas más precisas.

ALTERNAR LAS PRUEBAS DEL SITIO

Información importante acerca de alternar los sitios de prueba

1. Consulte con su médico antes de realizar las pruebas en sitios alternativos.
2. Realizar las pruebas durante o después de una comida, ejercicio físico o cualquier otro evento que afectará los niveles de glucosa puede alterar los resultados de la prueba de glucosa sanguínea. Utilice los dedos para pruebas más precisas.
3. Los resultados pueden diferir considerablemente entre muestras de sitios alternativos y de las puntas de los dedos.
4. Los cambios en los niveles de glucosa en la sangre normalmente son identificados antes en las pruebas de muestras de los dedos que en muestras de sitios alternativos.
5. Las pruebas de sitios alternativos sólo deben utilizarse dos o más horas después de las comidas, ejercicio físico o cualquier otro evento que puede afectar los niveles de glucosa de la sangre.
6. Las pruebas utilizando una muestra de la punta de los dedos pueden identificar un nivel hipoglicémico (baja azúcar en la sangre) antes de una prueba realizada en un sitio alternativo.
7. Utilice muestras de las puntas de los dedos si le preocupa la hipoglucemia (reacciones de insulina) o si está a punto de conducir un coche, particularmente si padece de hipoglicemia asintomática (falta de síntomas que indican una reacción de insulina), porque las pruebas en el brazo pueden no detectar la hipoglucemia.
8. Las pruebas de sitios alternativos no son recomendables para personas con antecedentes de hipoglucemia recurrente.
9. Haga una rutina de pruebas antes de las comidas bien sea en sitios de prueba alternativos o la punta de los dedos.

NOTA:

Lave los sitios de prueba con agua y jabón antes de las pruebas. Asegúrese de que el área estudiada está libre de lociones, cremas o cualquier sustancia extraña y está completamente limpio y seco antes de las pruebas. Para llevar sangre fresca a la superficie del sitio de prueba, frotar el sitio de prueba durante unos segundos hasta que se ponga caliente. Asegúrese de que sus manos también estén limpias y secas antes de las pruebas.

CUIDADOS DE SU MEDIDOR

Cuidando su medidor MyGlucoHealth

Limpiando su medidor y Mantenimiento básico

Por seguridad, precisión y duración del medidor inalámbrico MyGlucoHealth, el medidor debe ser adecuadamente cuidado.

El medidor debe limpiarse con un paño suave o papel tissue. Si es necesario, puede frotarse alcohol para limpiar la suciedad de la superficie exterior del medidor. No utilizar soluciones químicas tales como benceno o acetona ya que ambas soluciones pueden causar daños y dañar la superficie del medidor. Cuando limpie el medidor frótelo con alcohol, NO vierta líquidos directamente en el medidor, pero utilice un paño empapado con una pequeña cantidad de alcohol. Después de limpiar el medidor, séquelo completamente en un lugar fresco y evite la luz solar directa.

1. No impregnar las tiras de prueba o el medidor en agua o líquidos. Campos electromagnéticos fuertes (por ejemplo, los hornos de microondas) podrían perturbar la función del medidor. No coloque el medidor o tiras cerca de fuego, fuentes de calor u hornos de microondas.
2. Después de la prueba, colocar el medidor inalámbrico MyGlucoHealth en su maleta de transporte para evitar su pérdida o daño. Asegúrese de que se ubica en un lugar fresco y seco y fuera del alcance de los niños. No refrigerar. Evitar la exposición al sol.
3. Cierre la tapa del frasco herméticamente inmediatamente después de quitar las tiras de prueba MyGlucoHealth. Consulte las instrucciones de las tiras de prueba MyGlucoHealth para obtener más información.
4. El dispositivo de punción debe limpiarse si hay residuos de sangre visibles después de las pruebas para prevenir las infecciones.
5. Disponer de los materiales de las pruebas utilizados de conformidad con las regulaciones locales acerca de los materiales contaminados.
6. El medidor inalámbrico MyGlucoHealth puede enviarse al fabricante para su reciclaje o adecuada disposición después del final de su vida útil. También el medidor podría descartarse de conformidad con las leyes locales.

INSTALACIÓN DE LA BATERÍA

Instalar o reemplazar las baterías

La señal de baja carga de la batería aparecerá en la esquina superior izquierda de la pantalla LCD para alertarlo cuando la batería se está agotando, indicando que baterías nuevas son necesarias. El medidor inalámbrico MyGlucoHealth no va poder encenderse cuando se agote la batería.

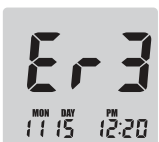
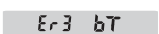
El medidor inalámbrico MyGlucoHealth utiliza dos pilas alcalinas (tamaño AAA) de 1. 5 v. El primer conjunto de baterías se incluye con el medidor en el kit del medidor. Al reemplazar las baterías, utilice sólo pilas alcalinas AAA o equivalentes de 1. 5V Antes de reemplazar las baterías, asegúrese de que su medidor está apagado. Al cambiar las pilas, asegúrese de igualar los símbolos de polaridad (+ o -) impresos en el caja de baterías del medidor con los símbolos de la batería.

Nota:

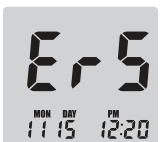
Debe confirmar que la configuración de fecha y hora sea correcta cuando se instalan nuevas baterías. Para obtener información inicial sobre la configuración inicial del medidor ver páginas 10-12.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Los siguientes gráficos pueden ayudarle a identificar algunos problemas, pero no pueden resolver todos los problemas que podrían ocurrir. Si el problema persiste, póngase en contacto con la línea de atención al cliente.

Mensaje	Problema	Acción necesaria
	Problema con el medidor	Vuelva a instalar las baterías en el medidor. Si el problema persiste, llamar a la línea de atención al cliente de MyGlucoHealth +1 877 458 2646 o +1 619 684 6232 o al correo electrónico support@myglucohealth. net.
	El uso de una tira de prueba contaminada y/o una tira de prueba usada	Pruebe con una tira nueva.
	Problema con la tira de prueba	Intente usar una nueva tira de prueba. Si persiste la visualización **Er3**, llamar a la línea de atención al cliente de MyGlucoHealth +1 877 458 2646 o +1 619 684 6232 o al correo electrónico support@myglucohealth. net. Si la pantalla parpadea con el sol, evitar la luz solar directa y vuelva a probar.
	Problema con la secuencia de contabilización	Asegúrese de que el medidor y el teléfono móvil están sincronizados y el contador está vinculado a la aplicación del teléfono móvil, vuelva a ejecutar la aplicación móvil y luego pulse el botón en el medidor de “**Post**” en la aplicación móvil.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Mensaje	Problema	Acción necesaria
	Problema con la tira de prueba	Probar con nueva tira de prueba
	La muestra de sangre se aplicó antes de que el símbolo de prueba apareciera en la pantalla	Repetir la prueba con nueva tira de prueba. Aplicar sangre sólo después de que el símbolo de tiras de prueba aparezca en la pantalla. Asegúrese de pulsar el botón de CENTRAR / ENCENDIDO ⏻ después de seleccionar la actividad para asegurar que el medidor está listo para la sangre.
	La temperatura del ambiente es demasiado baja	Asegúrese de que el medidor está dentro del rango de su temperatura de funcionamiento durante al menos 10 minutos y, a continuación, vuelva a probar.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Mensaje	Problema	Acción necesaria
	La temperatura ambiental es demasiado alta	Asegúrese de que el medidor está dentro del rango de su temperatura de funcionamiento durante al menos 10 minutos y, a continuación, vuelva a probar.
	El resultado de la prueba es inferior a 10 mg/dL (0,3 mmol/L)	Si persiste el mensaje **Lo**; Consulte a su médico para recibir asistencia.
	El resultado de la prueba es superior a 600 mg/dL (33,3 mmol/L)	Si persiste el mensaje **Hi**; Consulte a su médico para recibir asistencia.
El medidor no enciende.	Las baterías están muertas o hay un problema con el medidor.	Cambiar las baterías y si el problema persiste, llame a la línea de atención al cliente de MyGlucoHealth +1 877 458 2646 o +1 619 684 6232 o al correo electrónico support@mygluco-health. net.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Mensaje	Problema	Acción necesaria
La prueba no se inicia después de aplicar la muestra de sangre	No hay suficiente sangre aplicada	Probar y aplicar una cantidad suficiente de la muestra de sangre para una nueva tira de prueba y volver a probar. Tiene un minuto después de comenzar a aplicar la sangre a la tira de prueba para aplicar más sangre.
El resultado es dudoso	Puede haber un problema con la función de codificación o con la tira de prueba	Probar con una tira nueva. Coincide con el código del contador y el frasco de tiras de prueba.

RESULTADOS INCONSISTENTES O INESPERADOS:

Si usted continua recibiendo resultados inesperados, revise su medidor y tiras de prueba usando la solución de control. Si el medidor no está funcionando adecuadamente llame al Teléfono gratuito de servicio al cliente MyGlucoHealth +1 877 458 2646 o +1 619 684 6232 o envíe un email a support@myglucohealth. net.

Si experimenta síntomas que no son consistentes con los resultados de la prueba de glucosa sanguínea, asegúrese de que se han seguido todas las instrucciones para las pruebas de este manual y luego póngase en contacto con su médico o proveedor de cuidados de la salud.

Nunca ignore síntomas o haga algún cambio a su programa de control de la diabetes sin consultar con su profesional de la salud.

ESPECIFICACIONES DEL MEDIDOR

Tipo de muestra	Sangre capilar completa
Volumen de muestra	0,3 μL
Rango de la prueba	10-600 mg/dL (0,6-33,3 mmol/L)
Tiempo de lectura	3 segundos
Medidor de Memoria	250 Pruebas
Calibración	Auto codificación, Calibrado por plasma
Altitud	Desde el nivel del mar hasta 10,000 pies (3048 m)
Temperatura de funcionamiento.	50°- 104°F (10 - 40°C)
Humedad de funcionamiento	10 - 90%
Temperatura de almacenamiento de la tira.	36°- 86°F (2°- 30°C)
Tipo de pantalla	LCD
Dimensiones	2,1 X 3,9 X 0,9 (pulgadas) (52,2 X 98,5 X 23,4 mm)
Peso	2,6 oz. (74,5g) (incluyendo las baterías)
Fuente de alimentación	3v (2 pilas alcalinas de 1. 5V tamaño AAA)
Duración de la batería	2.000 Pruebas
Comunicación	La comunicación está disponible por Bluetooth® o USB. Conexión del teléfono móvil con Bluetooth. Conectar el ordenador a través de Bluetooth o un cable USB.

S-MBOL0S

Símbolos	Descripción
	Consulte las instrucciones de operación
	Fecha de caducidad
CE	Este producto cumple con los requisitos de la Directiva 98/79/CE sobre productos sanitarios para diagnóstico in vitro
	Precaución, consultar los documentos de acompañamiento
IVD	Diagnóstico in vitro
LOT	Código del lote
	Temperatura de almacenamiento
	No reutilizar
	Use dentro de los tres meses posteriores a la primera apertura
	Fecha de fabricación
	Desperdicio de electricidad y equipo electrónico
	Mantenerse alejado de la luz solar
	Fabricado por
SELF TESTING	Para auto pruebas

PRINCIPIOS DE PROBADO

Rango de valores esperados

El auto diagnóstico de los niveles de glucosa sanguínea proporciona una excelente forma para controlar su diabetes. Consulte con su médico para determinar el rango de valores de glucosa sanguínea más saludable para usted.

El rango de glucosa rápida para adultos sin diabetes está entre 70 mg/dL o 3. 9 mmol/L y menos de 110 mg/dL o 6. 1 mmol/L[1].

Dos horas después de las comidas, los niveles de glucosa sanguínea normal deben ser inferiores a 140 mg/dL o 7,8 mmol/L[2].

Para las personas con diabetes: su equipo de diabetes determinará el rango apropiado de glucosa sanguínea de forma individual y conjuntamente con usted.

Principios de funcionamiento

La enzima oxidasa de glucosa en la tira reactiva del MyGlucoHealth reacciona con la glucosa en la sangre detectada en la muestra de sangre. Una corriente eléctrica es generada y medida, y el resultado se muestra como el nivel de glucosa en sangre en el medidor.

El sistema de MyGlucoHealth cuenta con un auto sistema de codificación y es calibrado con plasma y ofrece una fácil comparación de los resultados con los métodos de laboratorio. Otros medidores de glucosa sanguínea que no están calibrados con plasma pueden tener resultados diferentes en comparación con el medidor inalámbrico MyGlucoHealth.

Fuente:

1. Stedman's Medical Dictionary, 27th Edition, 1999 p755.
2. American Diabetes Association Clinical Practice Recommendations 2004, Diabetes Care, Vol. 27 Supplement 1, pS9.

¡ADVERTENCIA!

Pueden producirse resultados inexactos en pacientes en estado de shock o individuos severamente hipotensos.

Resultados inexactos bajos pueden producirse por individuos que estén experimentando un estado hiperglicemico hipermolar, con o sin cetosis.

No deben ser probados pacientes críticamente enfermos con los medidores de glucosa sanguínea.

Tabla de conversión de glucosa de sangre

mmol/L	0.55	1.0	1.5	2.0	2.2	2.5	2.8	3.0
mg/dL	10	18	27	36	40	45	50	54
mmol/L	3.3	3.9	4.0	4.4	4.7	5.0	5.5	6.0	6.1
mg/dL	60	70	72	80	85	90	100	108	110
mmol/L	6.7	7.0	7.2	7.5	7.8	8.0	8.2	8.9
mg/dL	120	126	130	135	140	145	150	160
mmol/L	9.0	9.4	10.0	10.5	11.0	11.1	12.0	12.5	13.9
mg/dL	162	170	180	190	196	200	216	225	250
mmol/L	14.4	15.0	16.0	16.6	17.0	18.0	19.0	20.0
mg/dL	260	270	288	300	306	325	342	360
mmol/L	20.8	22.2	23.0	24.0	25.0	26.4	27.7	30.0	33.3
mg/dL	375	400	414	432	450	475	500	540	600

DECLARACIÓN CE DE CONFORMIDAD

PRODUCT IDENTIFICATION	
Product name	**Model/number**
Myglucohealth™ Blood Glucose Monitoring System consists of the following components: – Blood Glucose Test Meter(MGH-BT1 or MGH-1) – Blood Glucose Test Strip (MGH-TS50) – Control Solution - Low, Normal, High (MGH-CSL, MGH-CSN, MGH-CSH) – Blood Glucose Test Electrode The following components are also available separately: -Blood Glucose Test Strip (MGH-TS50) -Control Solution -Normal (MGH-CSN) -Control Solution –Low (MGH-CSL) -Control Solution –High (MGH-CSH)	MGH-BT1 MGH-1 MGH-TS50 MGH-CSL MGH-CSN MGH-CSH

MANUFACTURER		
Name of company	**Address**	**Representative**
Entra Health Systems	3111 Camino Del Rio North, Suite 101 San Diego, CA USA 92108	John Hendel

AUTHORIZED REPRESENTATIVE		
Name of company	**Address**	**Telephone/email**
Emergo Europe	Molenstraat 15 2513 BH The Hague, Netherlands	+31.70.345.8570 - phone +31.70.346.7299 - fax service@emergogroup.com

CONFORMITY ASSESSMENT		
Device classification	**Route to compliance**	**Standards applied**
Class: Annex II List B	Annex IV Section 3 of IVDD 98/79/EC Council Directive	Optional

Entra Health Systems
US: 3111 Camino Del Rio N, Suite 101, San Diego, CA 92108
Tel: 1.877.458.2646 or 1.619.684.6232 Fax: 1.619.584.4504

DECLARACIÓN CE DE CONFORMIDAD

PRODUCT IDENTIFICATION	
Product name	**Model/number**
Myglucohealth™ Lancets – MyGlucoHealth SoftLance (MGH-LCT100)	MGH-LCT100

MANUFACTURER		
Name of company	**Address**	**Representative**
Entra Health Systems	3111 Camino Del Rio North, Suite 101 San Diego, CA USA 92108	John Hendel

AUTHORIZED REPRESENTATIVE		
Name of company	**Address**	**Telephone/email**
Emergo Europe	Molenstraat 15 2513 BH The Hague, Netherlands	+31.70.345.8570 - phone +31.70.346.7299 - fax service@emergogroup.com

CONFORMITY ASSESSMENT		
Device classification	**Route to compliance**	**Standards applied**
Class: IIa	MDD 93/42/EEC – Annex V	Optional

Entra Health Systems declares that the above mentioned products meet the provision of the Council Directive 98/79/EC for *In Vitro* Diagnostic Medical Devices and Directive 98/79/EC as transposed in the national laws of the Member States.

COMPANY REPRESENTATIVE: John M. Hendel

TITLE: Chairman **SIGNATURE:** _____ DATE: June 22, 2011

Entra Health Systems
US: 3111 Camino Del Rio N, Suite 101, San Diego, CA 92108
Tel: 1.877.458.2646 Fax: 1.619.584.4504

DECLARACIÓN CE DE CONFORMIDAD

EC-Annexo IV, Sec. 3 de la Directiva 98/79 en dispositivos médicos de diagnóstico de Vitro and EC R&TTE.	CE 0459
Indicación de la utilización prevista del equipo	Sistema de monitoreo de glucosa de sangre con función Bluetooth incluida (para auto prueba solamente).
Declaración de Conformidad (DoC)	Los sistemas de salud Entra declaran que este MyGlucoHealth (sistema de vigilancia de glucosa sanguínea) esta en cumplimiento con los requisitos esenciales y otras disposiciones pertinentes de la Directiva 98/79/CE. La declaración de conformidad puede consultarse en www. myglucohealth. net/graphics/EHS-Declaration. pdf0459

Entra Health Systems
3111 Camino del Rio North
Suite 101
San Diego, California USA 92108
+1 877 458 2646
+1 619 684 6232

EC REP

EMERGO EUROPE
Molenstraat 15
2513 BH, The Hague
The Netherlands
+31. 70. 345. 8570
Fax: +31. 70. 346. 7299

GARANTÍA Y SOPORTE

2 Años de garantía limitada

Los Entra Health Systems garantizan que el medidor inalámbrico MyGlucoHealth está libre de defectos de materiales y mano de obra durante un período de 2 años a partir de la fecha de compra original.

Si en cualquier momento durante el período de garantía el medidor inalámbrico MyGlucoHealth no funciona por cualquier razón (excepto por abuso evidente), los Entra Health Systems reemplazarán con un nuevo medidor o producto equivalente, de forma gratuita.

La política de garantía se aplica sólo al comprador original del medidor y no incluye las baterías suministradas con el medidor. Leer el manual de operación o contacte al servicio de atención al cliente de Entra Health Systems para obtener instrucciones más detalladas sobre el uso de su medidor de glucosa de la sangre. Esta garantía es un reemplazo de todas las demás garantías y no cubre los daños causados por la modificaciones del usuario, mal uso, alteración o abuso. Esta garantía se aplica sólo al comprador original o sus agentes una vez registrados.

Servicio al cliente & Soporte

La línea gratuita de MyGlucoHealth para la atención al cliente es +1 877 458 2646 o +1 619 684 6232. Esta línea está disponible de Lunes a Viernes, de 8 am a 5 pm, hora del Pacífico. Fuera de estas horas, dejar un mensaje o enviar un correo electrónico a support@myglucohealth. net. El soporte al cliente le responderá dentro de 2 horas los mensajes de voz o mensajes de correo electrónico recibidos durante las horas normales de trabajo.

Es recomendable que tengan su número de serie disponible al ponerse en contacto con nosotros.

NOTAS

Rellene la ID de miembro, contraseña y número de serie a continuación

Número de serie

ID del miembro / dirección de correo electrónico

Contraseña

El número de serie de su medidor inalámbrico MyGlucoHealth está situado en la parte superior y posterior de su medidor. Necesitará su número de serie para iniciar una sesión en el Portal MyGlucoHealth para cargar y registrar los resultados.

MyGlucoHealth
Línea telefónica
de atención al cliente

+1 877 4582646

+1 619 684 6232

L-V 8-5 pm Pacifico
(excepto días festivos)

Entra Health Systems

Copyright © 2011 Entra Health Systems
All rights reserved.

Entra Health Systems
3111 Camino del Rio North, Suite 101
San Diego, California USA 92108
1+ 877 458 2646
+1 619 684 6232

www. entrahealthsystems. com
www. myglucohealth. net
support@myglucohealth. net

Algunas imágenes que se muestran en este libro son sólo con fines ilustrativos y están sujetas a cambios sin previo aviso.

Rev 5-10.11

MyGlucoHealth ® es una Marca registrada internacional de Entra Health Systems

La tecnología inalámbrica Bluetooth ®, Bluetooth chip y perfiles Bluetooth relacionados tienen licencia mediante el Bluetooth SIG.

Cualquiera y todas marcas comerciales y marcas de servicio, a las que se hace referencia en esta publicación son propiedad de sus propietarios registrados.

YSI es una marca registrada de YSI Incorporated.